

المملكة الأردنية الهاشمية



المركز الوطني للبحث والارشاد الزراعي

الزعرث Thyme



اعداد

د.صبحيه سعيقان م.سها ابو العينين د. موسى فياض

٢٠١١

مناطق تواجده	الوصف النباتي	النوع
عقربا ، الحمة ، عقربا ، عجلون ، السلط ، الكرك معان.	- عشب معمر يبلغ طوله 10 - 40 سم. قاعدته خشبية ذات تفرعات قليلة. - الأوراق بيضاوية صغيرة خضراء رمادية مغطاة بالزغب الخفيف. - ذو رائحة قوية. - لون الأزهار أبيض وردي. - يزهر في شهر أيار - تموز	الزعر البري (زعر المائدة) <i>Origanum syriacum</i> 
عمان ، السلط ، ناعور ، مادبا	- عشب شبه شجيري معمر يرتفع من 10 - 25 سم. نموه قوي ، قاعدته خشبية و تفرعاته كثيرة. - الأوراق صغيرة رمحية رفيعة رمادية ذات حواف هديبية. - الأزهار بنفسجية ويتواجد الأبيض في بعض الأفراد. - يبدأ الأزهار في شهر حزيران ويستمر حتى تشرين أول. - يتميز برائحته العطرية النفاذه ونسبة الزيت الطيار فيه أكثر من 24%.	الزعر الفارسي (الضخم) <i>Coridothymus capitatus</i> 
البادية الجنوبية	- عشبة ترتفع 30 - 60 سم ، ساقها صلبة مضلعة، وتكسوها شعيرات دقيقة لونها في الأعلى أسمر ممزوج بالحمرة - الأوراق بسيطة بشكل اللسان - الأزهار صغيرة الحجم بمجموعات مغزلية لونها أحمر فاتح، ولها رائحة عطرية - الثمار صغيرة جدا وتحتوي على بذار رمادية اللون وذات حجم صغير. - يزهر في شهر أيار - تموز - يعد المرقدوش من أفضل الأعشاب المضادة للاكسدة	المرقدوش <i>Origanum majorana</i> 

الظروف البيئية والتربة المناسبة

- * يتحمل نبات الزعر درجة الحرارة المرتفعة والمنخفضة والصقيع ويتحمل الجفاف لوجود الزغب على أوراقه وكفاءة مجموعته الجذري الا ان النمو الجيد والانتاج المرتفع من الزيت العطري يتطلب حرارة معتدلة ورطوبة مناسبة (70% - 75%).
- * يمكن زراعته في جميع أنواع الترب ذات التهوية والصرف الجيد وتوجد زراعته في الاراضي الرملية والصفراء جيدة الصرف والغنية بالمادة العضوية.

العمليات الزراعية

الإكثار

- * يتكاثر الزعر بواسطة العقل أو البذور الناتجة من موسم سابق ولا تزيد

تعتبر الزعر من أهم النباتات الطبية والاستهلاكية الموجودة في بلاد الشام والذي اعتاد الناس على جمعه من المناطق الجبلية في الربيع الصيف لاستخدامه في الأكل والطب الشعبي. وبالرغم من توجه مزارع لزراعة الزعر داخل البيوت البلاستيكية وفي المزارع والحدائق منزلية، إلا انه لا تزال هناك حاجة للمعرفة العلمية بانواع هذا النبات الطرق الأمثل لانتاجه بكميات تجاربه تبعاً للأسس العلمية.

الوصف النباتي للزعر

بات عشبي أو شجيري ينتمي للعائلة الشفوية Lamiaceae ، مستديم لاخضرار ومعمر يستمر وجوده في الأرض لأكثر من 5 سنوات وينصح تجديده بعد السنة الخامسة، الأوراق صغيرة ذات رائحة نفاذة، الأزهار نفسجية الى بيضاء تتجمع في قمم زهرية.


الموطن الأصلي

منطقة حوض البحر الأبيض المتوسط

القيمة الغذائية والعلاجية

- * يحتوي الزعر على الفيتامينات A , B , C الضرورية لصحة وسلامة الجسم ووقايته من الأمراض كما يحتوي على الحديد اللازم لتكوين الهيموجلوبين والكالسيوم والفسفور الضروري لبناء العظام والأسنان وسلامتها.
- * يستخدم كتوابل وفتح للشهية ومحسن للطعم ويستخدم في حفظ الأغذية والصناعات الغذائية والحلوى ومعاجين الأسنان والصابون.
- * يحتوي الزعر على زيوت الثايمول Thymol والكارفاكروول Carvacrol وهي مواد فعالة طاردة للغازات المعوية ومزيلة للمغص ويعمل على طرد بعض أنواع الديدان المعوية وتطهير الأمعاء من الطفيليات.
- * شراب الزعر مطهر ومعقم للجهاز التنفسي ويعالج التهابات الرئة والربو ويخفف من السعال والكحة والزكام ويساعد في إدرار البول وتخفيف الأم الكلى والمثانة.
- * يدخل في تركيب الخلطات الطبية المستعملة لعلاج بعض الامراض الجلدية مثل الاكزيما.
- * تشير بعض الدراسات لأهمية بعض أنواع الزعر في معالجة السكري.

بعض أنواع الزعر البري الشائع في الأردن

مناطق تواجده	الوصف النباتي	النوع
إربد، عجلون	- عشب معمر طوله 15 - 25 سم. يتميز برائحته القوية وتفرعاته الكثيرة. - قاعدته خشبية وهو نبات قائم. - الأوراق صغيرة رمحية طويلة ورفيعة خضراء رمادية. - الأزهار بنفسجية. - تبلغ نسبة الزيت الطيار فيه 24%. - يزهر في شهر نيسان - حزيران	الزعر الفارسي <i>Thymbra spicata</i> 

فترة تخزينها عن ٣ سنوات للمحافظة على نسبة حيويتها
* تزرع البذور في صواني التشتيل فيشهرى كانون أول وكانون ثاني
ويتم نقلها إلى الأرض الدائمة عندما يصل ارتفاع الاشتال إلى
١٠-١٥سم.

* تؤخذ العقل من نبات ناضج بطول ١٠سم وتعامل بهرمون التجذير
ثم تزرع في بيئة مناسبة وتنقل بعد ٤٥-٦٠ يوم من التشتيل إلى موقع
الزراعة الدائم.

* يمكن استخدام التفسخ (أي بجزء من الجذر) بطول ١٠-١٥سم.

موعد الزراعة

تزرع اشتال الزعتر في الأرض الدائمة في الفترة من بداية الربيع مع
تجنب زراعتها أيام الصقيع .

معدل الزراعة

* يحتاج الدونم ٥٠-٦٠ غم من البذور .
* يحتاج الدونم في الزراعة المكشوفة إلى ٢٠٠٠-٢٦٠٠ شتلة حسب
المسافة بين الخطوط .
* في الزراعات المحمية يحتاج الدونم ٣٥٠٠ شتلة.

طريقة الزراعة

* تجهز الأرض للزراعة بإزالة الأعشاب والأحجار وبقايا المحصول
السابق ثم تحرث مرتين متعامدتين.
* يضاف السماد البلدي المختمر بمعدل ٤ متر مكعب للدونم وتضاف
الأسمدة الكيميائية المركبة غير الذائبة بمعدل ٣٠كغم/دونم وتخلط جيداً
بالتربة ثم تنعم التربة وتسوى .
* تقسم الأرض إلى خطوط بحيث تكون المسافة بين الخط والآخر
٧٠-٨٠ سم .



* تروى الأرض وبعد جفافها جزئياً
تزرع الاشتال على عمق ١٠ سم
بحيث تكون المسافة بين الشتلة
والأخرى على الخط الواحد
٣٠-٦٠ سم وتبعاً للنوع المزروع
حيث يفضل زيادة مسافات الزراعة للزعتر الفارسي
Coridothymus capitatus.

* في الزراعات المحمية يمكن الزراعة على مصاطب بعرض ١م و ٥٠ سم
بين المصطبة والأخرى مع وضع خطين للري على المصطبة الواحدة
والزراعة على جانبي المصطبة بالتبادل.
* تروى الاشتال مباشرة بعد الزراعة.

ويفرد في طبقات رقيقة لا تزيد سمك الطبقة عن ١٠-١٥ سم منعاً للتعفن ويستمر ثقله حتى يجف وهو الأفضل حتى يمكن خفض الحمل الميكروبي وخصوصاً السلمونيلات و ال E.coli مع المحافظة على نسب الزيت واللون بالإضافة إلى التلوث من المصادر الأخرى.

كمية الإنتاج

يعطي الدونم حوالي ٣٠٠-٥٠٠ كغم في الحشة الواحدة ويمكن أخذ ٤-٥ حشات بعد السنة الثالثة بمعدل ٥٠٠-٧٠٠ كغم للحشة الواحدة للدونم وحسب الظروف البيئية والعناية، علماً بأن العمر الإنتاجي لنبات الزعتر حوالي ٥ سنوات يفضل بعدها تجديد زراعته.

إنتاج الزيت العطري:

يتم إنتاج الزيت العطري بواسطة التقطير بالبخار لمدة ٣ ساعات وتتراوح نسبة الزيت من ١-٢ % ويحفظ الزيت في عبوات زجاجية معتمة وتحت درجة حرارة معتدلة.

الأمراض والآفات

يتعرض نبات الزعتر أحياناً للإصابة ببعض الآفات الحشرية والأمراض الفطرية مما يؤثر على كمية المحصول وخفض إنتاج الزيت العطري ، وأهم هذه الآفات الحشرية والأمراض:

- المن: ويساعد على ظهوره وجود الأعشاب حول النبات .
- الديدان القارضة: وهي ديدان خضراء اللون تقوم بقرض الأوراق والنموات الحديثة .
- التريبس: وهي حشرة صغيرة تقوم بامتصاص العصارة النباتية من الأوراق مسببة وجود بقع بيضاء عليها.
- البياض الدقيقي: يتم مكافحته بالمبيدات الفطرية المتخصصة.
- مرض تعفن الجذور: الناتج عن فطريات التربة ويعالج بتخفيف الري وسقاية النباتات بالمبيدات الفطرية المتخصصة.
- مرض الذبول الفطري: تسببه فطريات التربة وينتج عنه ذبول النبات. وللوقاية منه ينصح بتعقيم التربة قبل الزراعة.

ملاحظة: لمكافحة الآفات الحشرية والأمراض يمكن رش بعض المبيدات المتخصصة ويفضل العضوية منها واستشارة المرشدين الزراعيين في هذا الخصوص .

في الفترة الأولى من زراعته يحتاج الزعتر إلى كميات كافية من الماء مع تجنب تعريضه للجفاف. يعتمد الري على الظروف الجوية ونوعية التربة والرطوبة النسبية وعموماً يمكن ري الزعتر مرة كل أربعة أيام في الشتاء غير الممطر. ويمكن تحديد حاجة التربة للري عن طريق إجراء فحص رطوبة التربة على عمق ٥ سم حول النبات وضغطها بأخذ كمية من التربة باليد فإذا تماسكت فهي ليست بحاجة إلى الري وإلا فيجب ريه .

التسميد

يعد الزعتر من النباتات المجهددة للتربة فبالإضافة للأسمدة التي تضاف عند تحضير التربة للزراعة يجب إضافة السماد البلدي المختر كل سنة بعد الحشة الأخيرة في بداية الشتاء ، بمعدل ٤ متر مكعب للدونم . تضاف الأسمدة الكيماوية على الشكل التالي :

- * ٢٥ كغم سلفات الأمونيوم أو ١٠-١٥ كغم يوريا/دونم بعد كل حشة .
- * ٢٠-٣٠ كغم سوبر فوسفات / دونم تعطى على دفعتين الأولى في بداية الربيع والثانية بعد الدفعة الأولى بشهرين .
- * ٢٠-٢٥ كغم نترات البوتاسيوم /دونم تعطى على دفعة واحدة في بداية الربيع.

* يمكن رش الأسمدة المحتوية على عناصر الغذائية النادرة (حديد ، زنك ، نحاس ،.....) عند الضرورة وبمعدل ٥٠٠غم/متر مكعب بعد شهرين من الزراعة تكرر كل ٦ أشهر .

مقاومة الحشائش

قبل وضع السماد الكيماوي يجب التخلص من الأعشاب الغريبة يدوياً حيث تنافس هذه الأعشاب على المواد الغذائية والضوء وتضعف نموه .

الحصاد

- * يجب تطويز الزعتر خلال الأربعة أشهر الأولى من زراعته حيث يتم قص الزعتر على ارتفاع ١٠ سم وذلك للحصول على أكبر عدد ممكن من النموات الجانبية .
- * يمكن حش الزعتر بمعدل ٣-٤ مرات في السنة في الزراعة المحمية والمكشوفة ويعتمد ذلك على الظروف الجوية والتسميد والري .
- * يجب أن لا يقل طول النموات عند الحش عن ٣٠-٥٠ سم .
- * تحصد النباتات عند بداية الإزهار لتكون محتوية على أكبر نسبة من الزيوت والمواد الفعالة.
- * يفضل حش الزعتر في الصباح الباكر أو في المساء .
- * تتم عملية القص بواسطة مقصات حادة حتى لا يؤثر ذلك على المجموع الجذري وعلى ارتفاع ١٠ سم عن سطح الأرض.
- * لايجوز غسل الأوراق أو جمعها وهي رطبة تفادياً للتعفن .

التجفيف

هي عملية مهمة للحفاظ على المادة الفعالة في الزعتر ووقايته من التعفن وإعداده للتخزين. بعد الحش يوضع الزعتر في أماكن مكشوفة ومظلمة

المملكة الاردنية الهاشمية
المركز الوطني للبحث والارشاد الزراعي
هاتف : ٤٧٢٥٠٧١ - فاكس : ٤٧٢٦٠٩٩
ص.ب : ٦٣٩ - البقعة ١٩٣٨١ - الأردن
www.ncare.gov.jo

